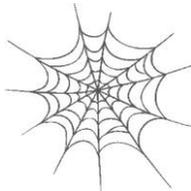


R6. 10月 明祥福祉センター行事予定表

安城市和泉町大下38番地1
 TEL: 0566-92-3641
 FAX: 0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 <一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室 (健康体操)	2 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン (NOSS)	3 10:00~11:00 ストレッチサロン	4 13:30~15:00 初心者卓球講座	5 
	6 	7 	8 <一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室 (健康体操)	9 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン (紙工作)	10	11 9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン
13	14 スポーツの日	15 <一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室 (健康体操) 13:30~15:00 めいしょうカフェ	16 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン (脳トレ&太極拳)	17	18	19 
20 	21	22 <一部> 9:30~10:30 <二部>10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室 (健康体操)	23 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとプラザサロン (絞り風金魚作り)	24	25 9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン	26 9:30~11:00 折り紙サロン
27	28 	29 	30 9:30~11:30 家族介護を担う人の為の リフレッシュ講座 (ハートフルケアセミナー)	31 	【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あんくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドパレス」 下車	