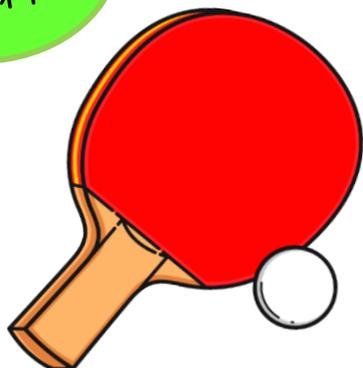


「ラリー※を続けられるようになること」が目標です!

※ボールを連続して打ち合うこと

初心者卓球講座

参加費
無料



昨年度の講座の様子

令和7年6月12日、19日、26日、
7月10日、17日、24日

木曜日 午前9時30分から午前11時30分まで
明祥プラザ 2階 多目的室

【講師】加藤 博久 氏 (生涯学習一級インストラクター)

【対象】卓球初心者でラリー※ができない市内在住の60歳
以上の方 (全6回の参加が可能な方)

※ボールを連続して打ち合うこと

【定員】8人 (先着順)

【持ち物】運動のできる服、靴、タオル、水分補給用飲みもの



【申込み】5月10日 (土) 午前9時より明祥福祉センター窓口にて先
着順に受付。午前9時の時点で応募者多数の場合は、抽選。
(同日午前10時より電話申込み可)

申込み・問い合わせ先：明祥福祉センター (明祥プラザ内) ☎92-3641