

初心者限定



60歳からのソフトバレー講座

受講者募集！

ソフトバレーを基礎から学びます。
興味がある初心者の方、一緒に楽しくはじめてみませんか？



令和7年8月28日・9月11日
・9月25日 木曜日（全3回）

午前10時～午前11時30分

軽くて柔らかいボールなので痛くなく、
初心者でも楽しめる
スポーツです！



講師	澤 幹雄 氏（安城市レクリエーション指導者）
場所	明祥プラザ 1階 多目的ホール
対象	市内在住の60歳以上でソフトバレー初心者
定員	20人（先着順）
参加費	無料
持ち物	運動ができる服装、体育館用シューズ、タオル、飲み物
申込み	7月12日（土）午前9時から明祥福祉センター窓口にて 受付。午前9時の時点で応募者多数の場合は、抽選。 （同日午前10時から電話申込み可）



申込み・問い合わせ先：明祥福祉センター（明祥プラザ内） ☎92-3641