

R7. 10月 明祥福祉センター予定表

安城市和泉町大下38番地1
 TEL: 0566-92-3641
 FAX: 0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			9:00~11:30 健康麻雀サロン 10:00~11:00 ぶらっと歌声ひろば 10:00~11:00 足の運動ひろば	10:00~11:00 ストレッチサロン		
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっといろいろ体験 （懐かしの歌の合唱） 10:00~11:00 足の運動ひろば		9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~ 卓球サ 15:30 ロン・ はじめの一歩	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっと脳トレ・太極拳 10:00~11:00 足の運動ひろば			
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30~15:00 めいしょうカフェ	9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:00 ぶらっとデッサン 10:00~11:00 足の運動ひろば		9:30~11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30~ 卓球サ 15:30 ロン・ はじめの一歩	9:30~11:00 折り紙サロン
26	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あんくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車</p> </div>	
	休館日	<一部> 9:30~10:30 <二部> 10:45~11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	10:00~11:00 足の運動ひろば			